

平川市オレンジカフェ

「ささえあい」



に参加してみませんか

平川市オレンジカフェ「ささえあい」ってどんなところ？

- ・ 認知症の方やご家族の相談、交流などで楽しめる場所
- ・ 介護の思いをわかりあえる場所
- ・ 認知症の方が自ら活動し楽しめる場所

●日にち 令和7年4月23日（水）

●時間 午後1時00分～3時00分

●場所 平川市役所1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

●参加費 無料

●対象者 どなたでもご参加いただけます

※当日参加もできますが、令和7年4月18日（金）までにお申し込みいただくと助かります。

●内容 ①津軽弁でACP(人生会議)の疑似体験をしよう
～どせばいい？カードを使ったカードゲームで考える～

社会福祉法人中央福祉会 高橋進一氏
増田里美氏
鎌田由紀氏



ACPとはアドバンス・ケア・プランニングのことで、人生の最終段階で受ける医療や介護について、本人や家族、医療や介護の関係者が事前に繰り返し話し合う取組のことです。2018年に厚生労働省において「人生会議」という愛称が付けられました。一見難しそうなことですが、カードゲームを使って、明るく前向きに終末について考えてみませんか？

②認知症に関する交流会



申し込み・問い合わせ *平川市高齢介護課地域包括支援係

電話0172-55-5374