

令和7年度

誰かに聴いてほしいことは
ありませんか？

こころが軽くなる おしゃべりの場所

けいちょう

傾聴サロン



- ◆ 秘密は厳守します。
- ◆ どなたでもおいでください。
- ◆ 申込みは不要（参加費無料）

- ◆ このサロンは・・・
市傾聴ボランティア「やまび
この会」のスタッフが話し相手
になり、お話を聴いたりする場
です。裏面もご覧ください。

ゆっくりお話をして、
ひと休みしませんか？

毎回 13:00～15:00
時間内にいつでもおいでください

令和7年

4月16日（水）

5月14日（水）

6月11日（水）

7月10日（木）*

8月 7日（木）

9月10日（水）

10月 8日（水）

11月12日（水）

12月10日（水）

令和8年

1月14日（水）*

2月12日（木）*

3月18日（水）

場所

平川市役所本庁舎1階

ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

※正面玄関（2階）から入り、階段またはエレベーターで1階へ
降りてください。1階の入り口からも入れます。

（*7月10日、1月14日、2月12日は4階の大会議室1で開催）

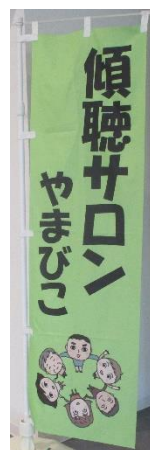
◆問合先◆ 平川市子育て健康課健康推進係
電話 44-1111（内線1255・1256・1259）
55-5819（直通）

けいちょう

平川市傾聴ボランティア

やまびこの会

心理的なストレスがある方、誰かとおしゃべりしたい方を対象に、傾聴サロンを開催しています。
お気軽にお越しください。



やまびこの会は、お話をきく（傾聴する）ボランティアです。

平成24年度から約3年毎に市が開催している傾聴ボランティア養成講座で、自己の価値観や対人関係の持ち方などに気づき、コミュニケーション能力を高めるための傾聴方法や相手を尊重するとはどういうことなのかを学びました。

傾聴サロンでは、話すことで少しでもこころが軽くなってほしいという思いで、心を傾けて、ゆっくりとお話をおきします。



話してくれて
ありがとう！
また来てくださいね！

～傾聴サロンのイメージ～

誰でも、人それぞれ違う心の重さ、モヤモヤした思い、
気持ちが晴れないときがあります。

あなたと一緒に心のモヤモヤをほぐしたい！
話してください。きかせてください。
みなさまのお越しをお待ちしています。

あなたは一人じゃない！！

「傾聴サロン」は、あなたの居場所です。

【問合先】事務局：平川市子育て健康課健康推進係 電話 55-5819